

Birke (Hängebirke) – *Betula pendula*



Wer kennt sie nicht die Birke, ein symbolträchtiger Baum für Frühling, Kraft, Energie und Gesundheit.

Die Hängebirke gehört der Familie der Betulaceae an und kann bis zu 30 Meter hoch werden. Ihre schneeweiße Rinde kann sich schälen oder in eine schwarze harte Borke verwandeln. Dadurch erhält der Baum seine unverwechselbare marmorierte Erscheinung. Die feinen nicht so großen Blätter sind auf der Oberseite dunkelgrün und die Unterseite ist etwas heller. Der Rand der Birkenblätter ist fein gezackt oder gesägt. Die Blütenstände sind sowohl weiblich als auch männlich und können im Frühjahr so manchen Allergiker zur Verzweiflung bringen.

Die Birke ist in Europa vom nördlichen Mittelmeer bis nach Russland heimisch. Gerne spazieren wir entlang mit Birken gesäumten Straßen und Alleen. Und Birkenwäldchen laden zum Verweilen, zum Wandern oder Pilze sammeln ein.

Das naturverbundene Finnland hat die Hänge-Birke zu Finnlands Nationalbaum erklärt. Gilt sie doch mit ihrer auffallend weißen Rinde, ihren saftig-grünen Blättern und anmutig hängenden Ästen einen der schönsten einheimischen Bäume der finnischen Wälder.

Traditionelle Nutzung der Birke

Schon in alten Zeiten haben die Finnen und die alten Römer die Birke traditionell nicht nur als Nutzholz verwendet. Die Birke galt auch bei den Germanen wie auch bei den slawischen Völkern als Zauberbaum. So wurde aus dem zuckerhaltigen Birkensaft, der aus der verletzten Rinde des Baumes im Frühjahr austritt, ein gesundes, mineralreiches Getränk hergestellt und auch als Haarwuchsmittel oder gegen Frühjahrsmüdigkeit verwendet.

Aus der gekochten Birkenrinde wurde alles Mögliche hergestellt. Das gewonnene Birkenteer oder Pech wurde zum wasserabweisenden Abdichten von Dächern, Hauswänden, Booten über Körbe bis hin zu Schuhen und Gebrauchsgegenstände verwendet. Darüber hinaus wurde es dem Vieh auch auf die Wunden gestrichen, um für schnellere Heilung zu sorgen.

In der heutigen Phytotherapie und traditionellen Volksheilkunde werden unter anderem die Birkenblätter für Teezubereitungen verwendet. Ein Birkenblätter Tee wird gerne innerlich zur Blutreinigung während einer Frühjahrskur angewendet. Die Kur soll sich auf rheumatische Beschwerden und Gichtkrankungen positiv auswirken und die Beschwerden lindern.



Von den Finnen kennen wir im Wellness Bereich die Verwendung frischer, blätterreichsten Zweiglein junger Birken zur sanften Durchblutungsmassage während eines Sauna Besuchs. Während des Schwitzens werden die Birkenbüschel auf den Rücken geschlagen, um die Durchblutung und den Stoffwechsel der Haut anzuregen. Bei rheumatischen Beschwerden werden auch gerne Bäder mit Birkenblättern angewendet.

Die Birke in Volksmedizin und Wissenschaft



Die Volksmedizin wird und kann nicht voll wissenschaftlich belegt werden. So dürfen keine gesundheitsbezogenen Angaben zu Anwendungen gemacht werden, deren Wirksamkeit nicht eindeutig nachgewiesen sind. So gilt das auch für die Birke. Was Jahrhunderte erfolgreich angewendet wurde, muss nicht zwangsläufig auch auf der Liste der Monographien der Kommission E (Phytotherapie) stehen.

Folgende wissenschaftlich belegte Anwendungen befürworten die Kommission E und ESCOP (Gesellschaft für Phytotherapie):

- Anwendung von Birkenblättern zur Durchspülung bei bakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der Harnwege, bei Nierengrieß
- zur Unterstützung rheumatischer Beschwerden

Traditionelle Anwendungsgebiete in der ärztlichen Erfahrungsheilkunde und Volksmedizin:

- aktinische Keratose (Vorstufe von weißem Hautkrebs; Rindenextrakt)
- Ödeme: Entwässerung (nicht bei Nierenschäden und Herzleiden; Blätter)
- Schuppenflechte Psoriasis (Rindenextrakt)

Anwendungsgebiete In der Phytotherapie und Volksmedizin mit **nicht** gesicherter Wirksamkeit durch wissenschaftlichen Studien:

- Blasensteine, Vorbeugung (Blätter)
- Fußschweiß (traditionell, Blätter)
- Hautleiden: Hautjucken, Akne und Ekzeme, trockene Flechten, Dermatosen, Hautausschläge, Haarschuppen, Abszesse (Teer)
- Haarmittel bei Haarausfall und Schuppenbildung, Förderung von Haarwuchs (traditionell, Blätter)
- Gicht und zur Blutreinigung (Blätter)

Vollständigkeitshalber und zum allgemeinen Verständnis ist hier anzuführen und darauf hinzuweisen, dass nicht gesicherte und wenig überzeugende experimentelle Studien hinsichtlich der Wirksamkeit bei den traditionellen Behandlungen mit der Birke von Fußschweiß, Gicht oder zur Förderung des Haarwachstums bei Haarausfall sowie zur Blutreinigung vorliegen. Nicht gesichert sind auch Anwendungen von Birken-Teer bei verschiedenen Formen von Hautproblemen wie Akne, Ekzeme, Flechten, Dermatosen oder Abszessen.

Machen Sie keine Experimente. Konsultieren Sie bei Beschwerden deshalb immer einen Arzt oder Therapeuten.

Herstellung von Birkenrinde Extrakten

Die Extraktionsmethode ist die Wasserdampf-Destillation. Dabei wird Teer aus der Rinde der Birke durch langsam zerstörende Destillation hergestellt. Durch trockene Destillation der Rinde wird eine ölige Substanz gewonnen. Diese wird auch als Birkenteeröl, Birkenöl, Birkenrindenteer, Birkenrindenteeröl oder Birkenteer bezeichnet.



Der rauchige Duft erinnert an verkohltem Holz oder Teer. Lässt den letzten Grillabend oder das nächtliche Lagerfeuer Revue passieren.

Äußerliche Anwendungen findet Birkenteer dann bei Hautkrankheiten wie Hautjucken, Akne und Hautkzeme sowie Schuppenflechte und anderen Hautleiden (trockenen Flechten und Dermatosen).

Birkenallergie

Birkenteer Produkte können hautreizend wirken und sollten sparsam genutzt werden. Ein eigener kleiner Hauttest ist zu empfehlen und Allergiker auf Birke sollten einer achtsamen Anwendung nachgehen.

Birken Naturkosmetik von NuVisal Finnland

Mit der NaturBurg Sortimentserweiterung von schwedischen Naturprodukten auf Holzteer Basis hat 2010 alles begonnen. Die Firma Ekholm Vision hat mit der bekannten Serie „PROB Naturprodukte“ entwickelt, die von vielen Tierärzten empfohlen wird und vielen Haustieren mit Hautproblemen eine willkommene Hilfe ist.

Mittlerweile haben auch wir nur positive Erfahrungen mit den Prob Produkten sammeln können. Aus hilflosen Anwendern von PROB sind absolut glückliche Tierbesitzer und zufriedene Vierbeiner geworden. Geht's dem Tier gut, geht's dem Frauchen oder Herrchen auch gut.

Unter dem Motto: was für Tiere gut ist, kann dem Menschen nicht schaden, haben wir einige PROB Naturprodukte an uns selber getestet.

Und siehe, wir verwenden und empfehlen auch für den Humanbereich zum Beispiel die Prob super cream Teersalbe, das Prob Hautöl und das Prob Teershampoo. Diese Naturprodukte auf Kiefer Holzteer Basis sind fester Bestandteil in unserer Hausapotheke.



Auf Grund dieser positiven Anwendungsergebnisse von Holzteer Produkten haben wir uns direkt entschieden, die **Birken Naturkosmetik von NuVisal aus Finnland** ins Sortiment aufzunehmen.

Die Firma Charcoal Finland Oy entwickelte speziell für Menschen unter anderem die Produktserie „NuVisal“ auf Basis der Birke. Natürliche Inhaltsstoffe dieser Produkte haben eine schützende und wohltuende Wirkung. Geführte Tests und die Erfahrungen von Probanden und Testern haben gezeigt, dass NuViSal optimale Ergebnisse bei Hautprobleme erzielt.

Diese Birken Naturkosmetik mit Birkenteer und Birkendestillat helfen

- unangenehmen Juckreiz Pruritus und Hautausschläge zu verringern
- den Zustand der trockenen und strapazierten Haut zu verbessern
- Lebensqualität und Wohlbefinden zu steigern
- Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein zu stärken

NuViSal – Natürlich und umweltfreundlich

Die hohe Qualität der NuViSal Produkte ist das Ergebnis eingehender Untersuchungen, welche die Beibehaltung von Natürlichkeit und auf Ökologie als erste Priorität gesetzt haben.

Ein spezieller Produktionsprozess der Destillation, patentiert von dem finnischen Unternehmen Charcoal Finland Oy, ermöglicht es die natürlichen Eigenschaften der finnischen Birke zu extrahieren und deren qualitativen Eigenschaften unverändert und standardisiert zu halten.

Hervorzuheben ist auch, dass der Fertigungsprozess des Birkendestillat Produktes keine schädlichen Abgase für Grund, Wasser oder Luft bildet. Er belastet nicht die Umwelt und berücksichtigt den Klimaschutz.

Birken Naturkosmetik Produkt Variationen



- ✓ NuViSal Birken Shampoo für Haare und Körper, ohne Silikon und ph Wert 6
- ✓ NuViSal Birken Öl Hautöl speziell für juckende schuppige Kopfhaut
- ✓ NuViSal Birkencreme Teersalbe für juckende schuppige Haut
- ✓ Naturkosmetik Produkte NuViSal auf Birke Basis zur Verbesserung Ihrer Hautgesundheit bei Hautprobleme.

NuViSal - Untersuchungen und Test`s

Alle Artikel der NuViSal Produktgruppe erfüllen höchste Anforderungen und sind in verschiedenen wissenschaftlichen Untersuchungen getestet worden:

- Arztklinik Sadama Medicum in Tallin (EE) durch Prof. Mati Majas und Fr. Dr. Kivimägi, Spezialistin der Dermatologie
- Polytechnische Hochschule von Oulu, die Biotechnologische Laboratorie
- MTT, Agrifood Research Finland
- HairAcademy, Helsinki (FI)

NaturBurg GbR

Hauptstr. 79 | 29356 Bröckel
Tel: 05144.9725-174
E-Mail: info@naturburg.com